«Утверждаю»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы Чебанова Г.В.

Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни**

**среди учащихся МАОУ «СОШ №1»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся.** 2. **Медицинская диагностика.** | | | | | |
| **№** | **Мероприятия** | | **Срок** | **Класс** | **Ответственный** |
| 1 | Медицинский осмотр учащихся в условиях школы | | Сентябрь | 1 – 11-й | Врач-педиатр,  мед. сестра,  соц. педагог |
| 2 | Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурных групп | | Сентябрь | 1 – 11-й | Мед. сестра,  соц. педагог,  кл. руководители |
| 3 | Анализ случаев травматизма в школе | | В течение года | 1 – 11-й | Соц. педагог |
| 4 | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни | | В течение года | 1 – 11-й | Соц. педагог,  кл. руководители |
| 5 | Анализ заболеваемости учащихся в течение учебного года | | В течение года | 1 – 11-й | Соц. педагог, мед. сестра |
| 1. **Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся** | | | | | |
| 1 | анкетирование на адаптацию в начальной школе, средней школе; | | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь | 1-е классы  5-е классы  10-е классы | Соцпедагог |
| 1. **Контроль за соблюдением санитарно – гигиенического режима в школьном учреждении** | | | | | |
| 1 | Эстетическое оформление класса и школы | В течение года | | 1 – 11-й | Зам по АХЧ,  Зам. директора по ВР; классные руководители |
| 2 | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа) | В течение года | | 1 – 11-й | Зам. директора по УВР |
| 3 | Смотр кабинетов, помещений их соответствие гигиеническим требованиям:   * проветривание; * освещение; * отопление; * вентиляция; * уборка | Ежедневно  1 раз в неделю  2 раза в год  2 раза в год  Ежедневно | | Все помещения | Комиссия школы, зам. директора по АХЧ; |
| 4 | Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями | В течение года | | 1 – 11-й | Зам. директора по УВР; |
| 1. **Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний** | | | | | |
| 1 | Прививки детей согласно приказам Минздрава | | В течение года | 1 – 11-й | Мед. сестра |
| 2 | Профилактическая работа во время эпидемий | | В течение года | 1 – 11-й | Мед. сестра;  соц. педагог |
| 3 | Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы | | В течение года | 1 – 11-й | Соц. педагог;  зам. директора по ВР |
| **6. Физическое воспитание, организация активно – двигательного досуга** | | | | | |
| 1. | Проведение фикультминуток на уроках | | На каждом уроке | 1-11-й | Учителя-предметники |
| 2. | Создание условий для занятости учащихся на переменах активной деятельностью(теннис, шашки, флэш-мобы идр) | | ежедневно | 1-11-й | Администрация, учителя |
| 3. | Профилактика нарушения осанки на уроках физкультуры | | В течение года | 1 – 11-й | Учителя физкультуры |
| 4. | Организация школьных соревнований и участие школьников в районных соревнованиях | | В течение года | 1 – 11-й | Учителя физкультуры |
| 5. | Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий | | В течение года | 1 – 11-й | Зам. директора по ВР;  учителя физкультуры;  кл. руководители |
| 6. | Работа спортивных секций | | В течение года | 1 – 11-й | Учителя физкультуры |
| 1. **Профилактика травматизма** | | | | | |
| 1 | Занятия по правилам дорожного движения   * выступление сотрудников ГИБДД; * тематические классные часы; * викторины; * конкурс рисунков, плакатов | | В течение года | 1 – 11-й | Зам. директора по ВР;  кл. руководители |
| 2 | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ППД, ОБЖ | | По программе | 1 – 11-й | Учителя ОБЖ;  кл. руководители |
| 3 | Инструктажи и беседы с сотрудниками школы и учащимися по правилам техники безопасности, правилам поведения в школе, во время уроков и перемен, «безопасный маршрут» в школу, поведение у водоемов, пожарная и электробезопасность , общая безопасность во время каникул идр. | | В течение года | 1 – 11-й | Гребенникова Т.В.  кл. руководители  зам по ВР,  зам по УВРСтебихова О.А. |
| 4 | Статистика и анализ случаев травматизма в школе | | В течение года | 1 – 11-й | Ильющенко Н.С. |
| 1. **Пропаганда здорового образа жизни и**   **профилактика вредных привычек** | | | | | |
| 1 | Тематические классные часы:   * «Наркомания, алкоголизм – слабость или болезнь? » * «Курение – зло» * «необходимость компьютера в жизни школьника» | | В течение года | 1 – 11-й | Кл. руководители |
| 2 | Тематические родительские собрания:   * «Здоровый образ жизни» * «Как уберечь подростка от вредных привычек?» | | В течение года | 1 – 11-й | Зам. директора по ВР;  кл. руководители |
| 3 | Конкурсы, викторины | | По плану | 1 – 11-й | соц. педагог;  кл. руководители |
| 4. | Проведение общешкольного месячника «Здоровый образ жизни. Мы-за!» | | Ноябрь | 1-11 класс | Зам по ВР |

Зам.директора по ВР Н.Г. Панфилова