«Утверждаю»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Директор школы Чебанова Г.В.

 Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни**

**среди учащихся МАОУ «СОШ №1»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |
| --- |
| 1. **Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся.**
2. **Медицинская диагностика.**
 |
| **№** | **Мероприятия** | **Срок** | **Класс** | **Ответственный** |
| 1 | Медицинский осмотр учащихся в условиях школы | Сентябрь | 1 – 11-й  | Врач-педиатр,мед. сестра, соц. педагог |
| 2 | Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурных групп | Сентябрь | 1 – 11-й  | Мед. сестра, соц. педагог, кл. руководители |
| 3 | Анализ случаев травматизма в школе | В течение года | 1 – 11-й  | Соц. педагог |
| 4 | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни | В течение года | 1 – 11-й  | Соц. педагог,кл. руководители |
| 5 | Анализ заболеваемости учащихся в течение учебного года | В течение года | 1 – 11-й  | Соц. педагог, мед. сестра |
| 1. **Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся**
 |
| 1 | анкетирование на адаптацию в начальной школе, средней школе; | Сентябрь ОктябрьНоябрь  | 1-е классы5-е классы 10-е классы | Соцпедагог |
| 1. **Контроль за соблюдением санитарно – гигиенического режима в школьном учреждении**
 |
| 1 | Эстетическое оформление класса и школы | В течение года | 1 – 11-й  | Зам по АХЧ,Зам. директора по ВР; классные руководители |
| 2 | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа) | В течение года | 1 – 11-й  | Зам. директора по УВР |
| 3 | Смотр кабинетов, помещений их соответствие гигиеническим требованиям:* проветривание;
* освещение;
* отопление;
* вентиляция;
* уборка
 | Ежедневно1 раз в неделю2 раза в год2 раза в годЕжедневно | Все помещения |  Комиссия школы, зам. директора по АХЧ; |
| 4 | Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями | В течение года | 1 – 11-й  | Зам. директора по УВР; |
| 1. **Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний**
 |
| 1 | Прививки детей согласно приказам Минздрава | В течение года | 1 – 11-й  | Мед. сестра |
| 2 | Профилактическая работа во время эпидемий | В течение года | 1 – 11-й  | Мед. сестра;соц. педагог |
| 3 | Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы | В течение года | 1 – 11-й  | Соц. педагог;зам. директора по ВР |
| **6. Физическое воспитание, организация активно – двигательного досуга** |
| 1. | Проведение фикультминуток на уроках | На каждом уроке | 1-11-й | Учителя-предметники |
| 2. | Создание условий для занятости учащихся на переменах активной деятельностью(теннис, шашки, флэш-мобы идр) | ежедневно | 1-11-й | Администрация, учителя |
| 3. | Профилактика нарушения осанки на уроках физкультуры | В течение года | 1 – 11-й  | Учителя физкультуры |
| 4. | Организация школьных соревнований и участие школьников в районных соревнованиях | В течение года | 1 – 11-й  | Учителя физкультуры |
| 5. | Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий | В течение года | 1 – 11-й  | Зам. директора по ВР;учителя физкультуры;кл. руководители |
| 6. | Работа спортивных секций | В течение года | 1 – 11-й  | Учителя физкультуры |
| 1. **Профилактика травматизма**
 |
| 1 | Занятия по правилам дорожного движения * выступление сотрудников ГИБДД;
* тематические классные часы;
* викторины;
* конкурс рисунков, плакатов
 | В течение года | 1 – 11-й  | Зам. директора по ВР;кл. руководители |
| 2 | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ППД, ОБЖ | По программе | 1 – 11-й  | Учителя ОБЖ;кл. руководители |
| 3 | Инструктажи и беседы с сотрудниками школы и учащимися по правилам техники безопасности, правилам поведения в школе, во время уроков и перемен, «безопасный маршрут» в школу, поведение у водоемов, пожарная и электробезопасность , общая безопасность во время каникул идр. | В течение года | 1 – 11-й  | Гребенникова Т.В.кл. руководителизам по ВР,зам по УВРСтебихова О.А. |
| 4 | Статистика и анализ случаев травматизма в школе | В течение года | 1 – 11-й  | Ильющенко Н.С. |
| 1. **Пропаганда здорового образа жизни и**

**профилактика вредных привычек** |
| 1 | Тематические классные часы:* «Наркомания, алкоголизм – слабость или болезнь? »
* «Курение – зло»
* «необходимость компьютера в жизни школьника»
 | В течение года | 1 – 11-й  | Кл. руководители |
| 2 | Тематические родительские собрания:* «Здоровый образ жизни»
* «Как уберечь подростка от вредных привычек?»
 | В течение года | 1 – 11-й  | Зам. директора по ВР;кл. руководители |
| 3 | Конкурсы, викторины | По плану | 1 – 11-й  | соц. педагог; кл. руководители |
| 4. | Проведение общешкольного месячника «Здоровый образ жизни. Мы-за!» | Ноябрь | 1-11 класс | Зам по ВР |

Зам.директора по ВР Н.Г. Панфилова